



# CHECKLISTE

## FÜR DEN FRÜHJAHRSPUTZ

### Diese Utensilien brauchen Sie:

- Staubsauger + neue Staubsaugerbeutel
- Mikrofaser-/ Viskosetuch
- Gummihandschuhe
- Wischmopp und Eimer
- kleiner Eimer
- Schwämme
- Glasschaber
- Zerstäuber
- Klobürste
- Einwischer (für Fenster)
- Allzweckreiniger / Bodenreiniger
- Aktenvernichter
- Essig, Essigessenz (Alternative zum Kalkreiniger)
- Backpulver
- Salz
- Zitronensäure
- Zitronen
- Rohrreiniger
- Glasreiniger
- WC-Reiniger
- Backofenreiniger (Alternative zu Salz + Zitronensaft)
- Müllbeutel
- alte Zahnbürste (für Fugen)



#### **Alle Utensilien organisiert**

Super! Dann kann es ja losgehen!

Eine genaue Reinigungsanleitung für die einzelnen Schritte erhalten Sie online über den Artikel "Frühjahrsputz" auf unserer Ratgeber-Seite:

[www.polsterando.de/ratgeber](http://www.polsterando.de/ratgeber)

---



# CHECKLISTE

## FÜR DEN FRÜHJAHRSPUTZ

### Küche

#### **Backofen**

Lappen, Salz, Wasser, Auflaufform, Zitrone, alternativ: Backofenreiniger

---

Achtung:

Nach dem Erhitzen des Salzes und der Auflaufform mit Zitronenwasser, sollten Sie den Ofen gut auskühlen lassen, bevor Sie ihn mit dem Lappen ausputzen!

#### **Mikrowelle**

Mikrowellenfestes Gefäß, Wasser, Zitrone, Lappen

---

#### **Kühlschrank (säubern, enteisen)**

Essig oder Zitronensäure, Wasser, Lappen

---

#### **Wasser- und Eierkocher**

Essig oder Zitronensäure, Wasser

---

#### **Spülbecken**

milder Kalkreiniger auf Zitronensäurebasis, Schwamm

---

#### **Herdplatten**

Glasschaber, Spülmittel, Wasser, Lappen

---

#### **Wandfliesen**

Spülmittel, Wasser, Lappen

---



# CHECKLISTE

## FÜR DEN FRÜHJAHRSPUTZ

### Bad

- Ausmisten + Regale putzen**  
Lappen, lauwarmes Wasser, Eimer, Müllsack

---
- Dusche + Badewanne**  
Badreiniger, Essig, Tücher

---
- Schimmel**  
FFP2-Maske, Reinigungsalkohol, Lappen

---
- Toilette**  
Badreiniger, Backpulver, Branntweinessig, Papiertücher, Klobürste

---
- Fugen**  
Backpulver, Schwamm / alte Zahnbürste

---
- Spiegel**  
Wasser + Spülmittel oder Glasreiniger, Mikrofasertuch

---
- Waschmaschine**  
50g Natron, halbe Tasse Essig, 90°C Waschvorgang, Lappen

---



# CHECKLISTE

## FÜR DEN FRÜHJAHRSPUTZ

### Wohnzimmer und Büro

#### **Aufräumen und ausmisten**

Müllsäcke, Aktenvernichter, Ordner

---

#### **Regale**

lauwarmes Wasser, Eimer, Lappen

---

#### **Pflanzen**

Lappen, Wasser, Sprühflasche, Brausekopf

---

#### **Vorhänge**

Pflegehinweise des Herstellers beachten

---

#### **Bildschirme und Tastaturen**

Reinigungsalkohol, Mikrofasertuch

---

### **Tipp:**

- Gönnen Sie sich gelegentliche Pausen. Tanken Sie Energie bei einem Glas Wasser, einer Tasse Kaffee und einem kleinen Snack. Mit ausreichender Kraft halten Sie länger durch und reinigen gründlicher.
- Machen Sie sich Ihre bisherige Leistung bewusst. Das bringt Motivation.



# CHECKLISTE

## FÜR DEN FRÜHJAHRSPUTZ

### Polster und Teppiche

- Teppiche**  
Staubsauger, Wasser, Salz, Backpulver, Lappen, Sprühflasche

---

- Sofa + Kissen reinigen**  
Pflegehinweise des Herstellers beachten. Tipps online: [polsterando.de/ratgeber](http://polsterando.de/ratgeber)

---

- Schreibtischstühle und andere Polstermöbel**  
Pflegehinweise des Herstellers beachten. Tipps online: [polsterando.de/ratgeber](http://polsterando.de/ratgeber)

---

- Matratzen + Bettwäsche**  
60° Waschvorgang, Backpulver, Staubsauger, professionelle Matratzenreinigung

---

Falls Sie eine professionelle Polster-, Matratzen- oder Teppichreinigung benötigen, können Sie uns gerne kontaktieren!

Telefon: 0711/ 18572813

Website: [www.polsterando.de](http://www.polsterando.de)



# CHECKLISTE

## FÜR DEN FRÜHJAHRSPUTZ

### Fenster und Böden

**Böden**  
Staubsauger, Eimer, Wischmobb, Wasser, Allzweckreiniger oder Bodenreiniger

---

**Fenster**  
5L Wasser, Spülmittel + Zitronensaft oder Fensterreiniger, 2x Mikrofasertuch, klares Wasser, Abzieher

---

# Geschafft!

Sie dürfen nun stolz sein und genießen.

Ihr Polsterando-Team